

**Trofeo 5000m Banca Lazio Nord + gare ragazzi e assoluti**  
**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**Sabato 2 maggio**

**AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO**

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL VITERBO
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Campo sportivo scolastico via campo scolastico,12 - Viterbo
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online – **ID643735** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
*Le iscrizioni termineranno giovedì 30 Aprile 2026 alle ore 18:00.*
- PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 1 Maggio 2026 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie fino a 60' prima della gara.
- TASSA ISCRIZIONI:** Per tutte le tasse gara, prendere visione del prospetto pubblicato nella sezione regolamenti. Il costo iscrizioni sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
- PROGRAMMA TECNICO:** **RAGAZZI/E:** 60m, 60hs, 200hs, 600m, quadruplo, alto e vortex  
**A/J/P/S/SM:** 5000m, 400hs, 100hs, 110hs, 100m, **1500m**, giavellotto, peso, lungo, 5000m
- REFERENTI:** Delegato tecnico: Simone Maurizi  
Ref. Organizzativo: Antonino Morabito cell. 3358214428  
Ref. Iscrizioni: Marina Tedeschi -cell. 3289078044 – Email: lanciare@libero.it
- PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 30' prima dell'orario previsto per la propria gara. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.
- REGOLAMENTO TROFEO BANCA LAZIO NORD:** Esclusivamente per la gara del 5000m saranno premiati i primi 3 atleti assoluti, indipendentemente dalla categoria, sia maschili che femminili.
- REGOLAMENTO GARE RAGAZZI:** Saranno premiati i primi 6 ragazzi e ragazze nelle discipline in programma

## PROGRAMMA ORARIO

<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI 14:00</b>		
15:00	VORTEX	RAGAZZI/E
<b>15:00</b>	<b>QUADRUPLO</b>	<b>RAGAZZI/E</b>
15:00	400hs	A/J/P/S F
15:05	400hs	ALLIEVI
15:15	400hs	J/P/S M
15:30	ALTO	RAGAZZI/E
15:30	60hs	RAGAZZE
15:35	60hs	RAGAZZI
15:40	60m	RAGAZZE
15:45	60m	RAGAZZI
15:50	100hs	ALLIEVE
15:55	100hs	J/P/S F
15:55	PESO	A/J/P/S M e F
<b>16:00</b>	<b>LUNGO</b>	<b>A/J/P/S M</b>
16:00	110hs	ALLIEVI
16:05	110hs	JUNIORES M
16:10	110hs	P/S M
16:15	100m	A/J/P/S F
16:20	100m	A/J/P/S M
16:30	200hs	RAGAZZE
16:35	200hs	RAGAZZI
<b>17:30</b>	<b>LUNGO</b>	<b>A/J/P/S F</b>
16:50	600m	RAGAZZE
16:55	600m	RAGAZZI
17:00	GIAVELLOTTO	A/J/P/S M e F
17:10	5000m	A/J/P/S/SM F
17:40	5000m	A/J/P/S/SM M
18:10	1500m	A/J/P/S F
18:20	1500m	A/J/P/S M